

a sua revista completa

# CHAT

Publicação trimestral  
junho-agosto 2017  
ano VI - Nº 20

*Vai viajar?*

Saiba quais  
são os seus  
direitos e  
deveres

O que  
fazer ao  
suspeitar  
de um  
AVC?

*Dra. Luciane  
Scattone*

Você conhece  
a Herpes-Zóster?

*Carla Perez e Xanddy*

comemoram os quase 20 anos de união!

*André Resende:*

Cuidados naturais  
para cabelos  
e pele durante  
o tempo seco

**Marcelo Bandeira**

Solange Almeida,  
Adriana Ferrari,  
Nicholas Torres  
e muitos mais!

*Mediação de  
Conflitos*

no ambiente  
familiar e na  
comunidade  
escolar

Baixe a REVISTA CHAT  
grátis na App Store  
e Play Store

# Você conhece a Herpes – Zóster?

Por Dra. Luciane Scattone



Foto: Pixabay

O herpes-zóster é causado pelo vírus da catapora ou varicela, é caracterizada pelo aparecimento de vesículas dolorosas em determinada região do corpo, geralmente unilateral (tórax, dorso, perna, face, etc).

O vírus se instala nos nervos periféricos, podendo ficar encubado e latente pelo resto da vida.

O herpes-zóster causa uma dor forte e incômoda na área acometida, podendo ter febre baixa. Após 2 a 3 dias com a dor, pequenas vesículas contagiosas aparecem formando lesões avermelhadas, que geralmente, duram duas semanas, podendo deixar manchas ou cicatriz no local.

Ocorre somente uma vez e se não for diagnosticado e tratado de imediato, pode cau-

sar nevralgia pós-herpética, uma dor intensa por tempo indefinido.

Este tipo de herpes é mais frequente em homens e mulheres acima 60 anos devido à imunidade baixa e não tem relação com o herpes simples que é muito comum na população.

O tratamento consiste em tomar antivirais, vitamina B e analgésicos e anti-inflamatórios, além de repouso. É muito importante ficar atento a dores fortes em alguma região do corpo sem causa aparente.

Já existe vacina para o Herpes – zoster, mas sua eficácia ainda é discutida.

É de suma importância passar no Dermatologista para fazer o diagnóstico o quanto antes.